



Ciclo 3 sesiones

Espalda Lumbar

con Alexis Simon

Aliviar, cuidar y fortalecer la espalda lumbar

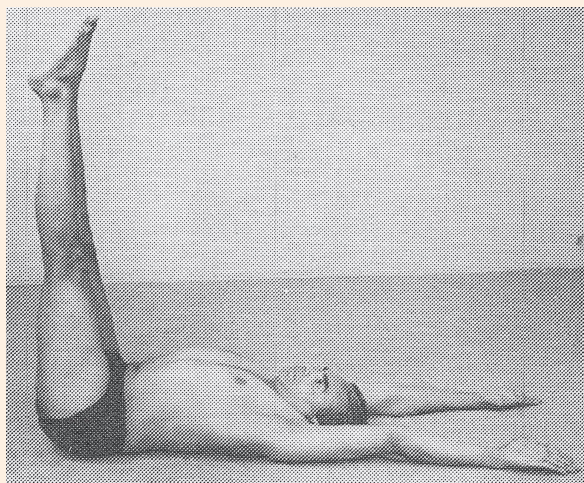
Sábados 7/10

18/11

16/12

Clase 10.00h - 12.00h

Taller 12.30h - 14.30h



Durante este ciclo nos enfocaremos en desarrollar sensibilidades y habilidades en cómo trabajar esta zona, fuente común de dolencias.

Sesiones dirigidas a los alumnos de nivel 2.

Participación obligatoria a las 3 sesiones.

Precio 170€

www.alexissimonyoga.com

info@alexissimonyoga.com

+34 608 08 49 59 •



C/Major nº104,

07519 Maria de la Salut

Mallorca - España